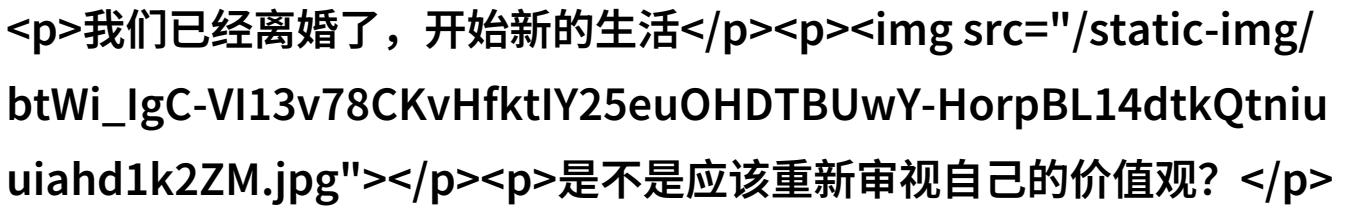


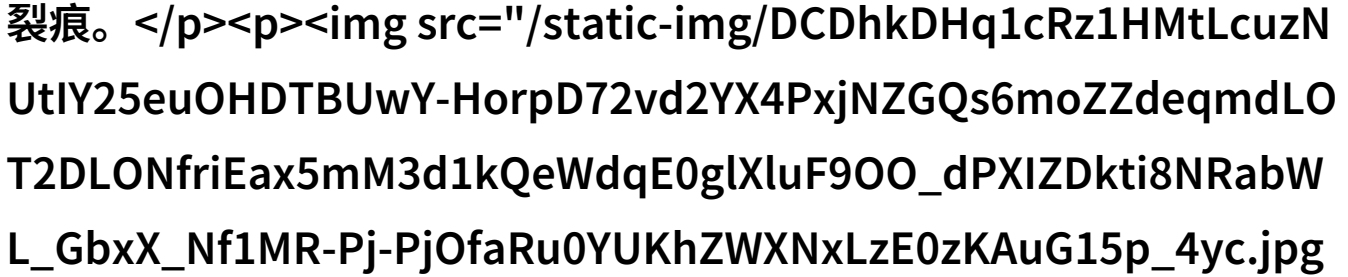
离婚生活我们已经离婚了的新开始

我们已经离婚了，开始新的生活



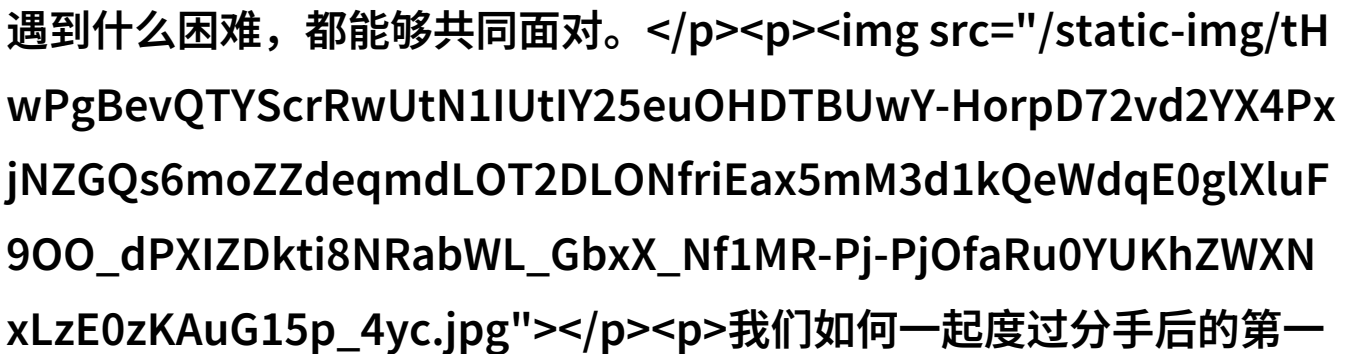
是不是应该重新审视自己的价值观？

在我和前夫的关系中，我们总是以爱情为名，掩盖了彼此内心深处的不满和矛盾。我们以为，只要能维持表面的和谐，就可以忽略掉那些微小的瑕疵。但事实上，这些小问题慢慢积累，最终演变成无法弥补的裂痕。



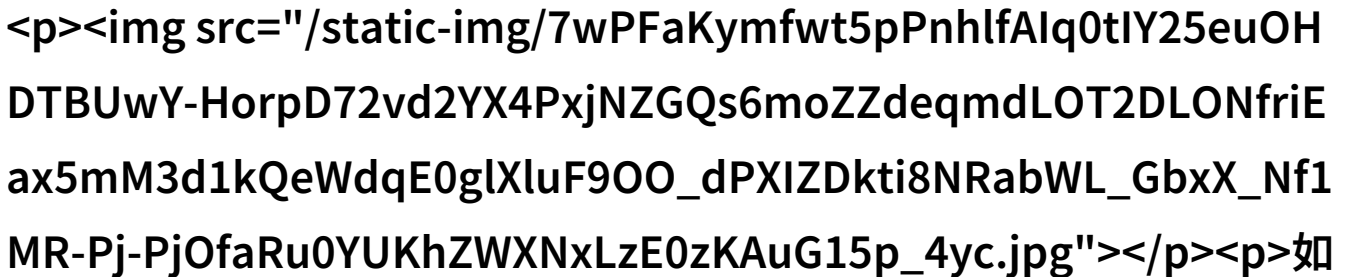
为什么我们的婚姻最终走向崩溃？

我们曾经都有梦想，都希望能够找到那个能理解并支持自己的人。在结婚之后，我发现他对自己的梦想没有任何兴趣，他更关注的是他的工作和社交。我也许错过了寻求帮助的时候，但我始终相信，如果两个人真心相爱，那么无论遇到什么困难，都能够共同面对。



我们如何一起度过分手后的第一个月？

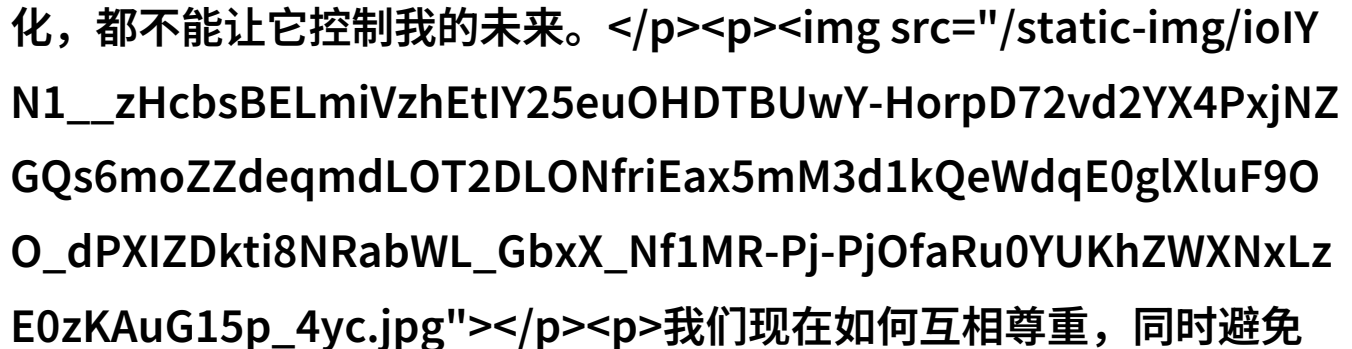
那段时间里，我们都尝试着各自处理自己的情绪。有时候会因为一些琐事而争吵，有时候又会因为彼此而感到遗憾。尽管如此，我们仍然保持着礼貌与尊重，不让这些负面情绪影响周围的人。



如何调整心态，让自己从痛苦中恢复过来？

这段时间里，我花了

一些时间来反思过去，思考未来的路。我意识到，每个人的成长都是独立完成的，而不是依赖于某个人的。而且，我也明白，无论发生什么变化，都不能让它控制我的未来。



我们现在如何互相尊重，同时避免纠缠？

虽然我们已经离婚了，但为了孩子以及彼此的情感健康，我们还是需要保持一定程度的联系。这意味着我们需要学会如何在必要时沟通，又不至于陷入旧日的情感纠葛之中。这是一场不断学习、适应的心理战役，但我相信只要双方都愿意，它是完全可行的。

最后，你们认为这是结束还是新开始？

随着时间推移，我逐渐意识到，即使我们的婚姻结束，也并不代表生活就这样结束。我开始探索新的兴趣，与朋友多交流，甚至重新找到了对美好事物充满热情的一天。当你问我是否认为这只是结束，我会回答说，这绝对是一个新开始——一个更加明确、更加幸福、更加属于自己的新开始。

[下载本文pdf文件](/pdf/1004638-离婚生活我们已经离婚了的新开始.pdf)