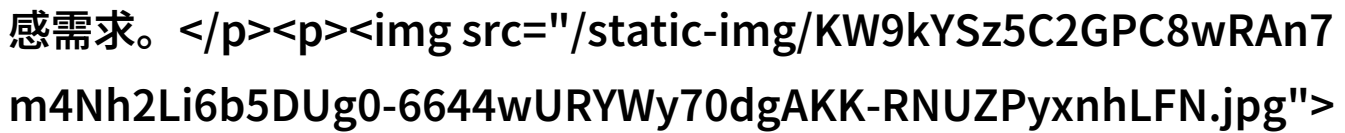


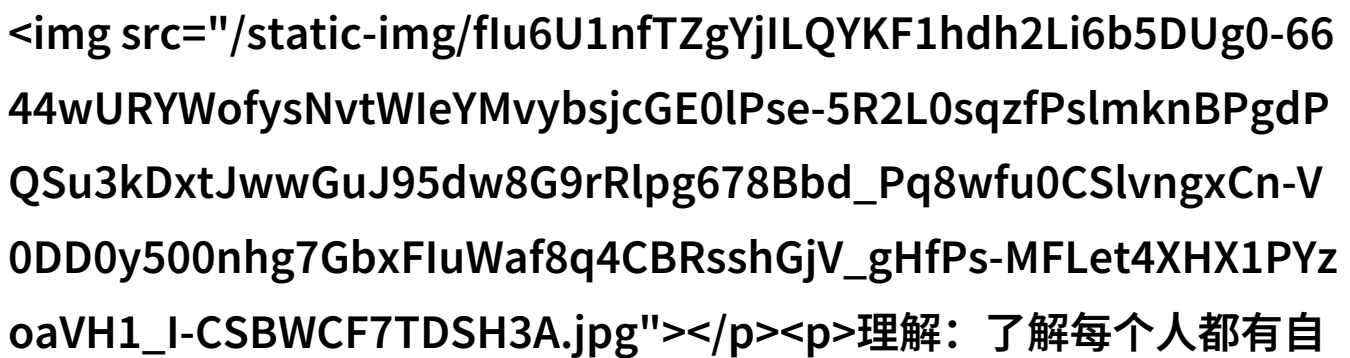
婚姻困扰-如何应对老公体型大差异带来的

在现代社会，婚姻中体型差异是一个常见的议题。对于一些女性来说，老公太大了很疼，这种状况可能会导致心理压力和身体不适。在处理这种问题时，不仅需要考虑个人的感受，还要关注如何平衡双方的情感需求。



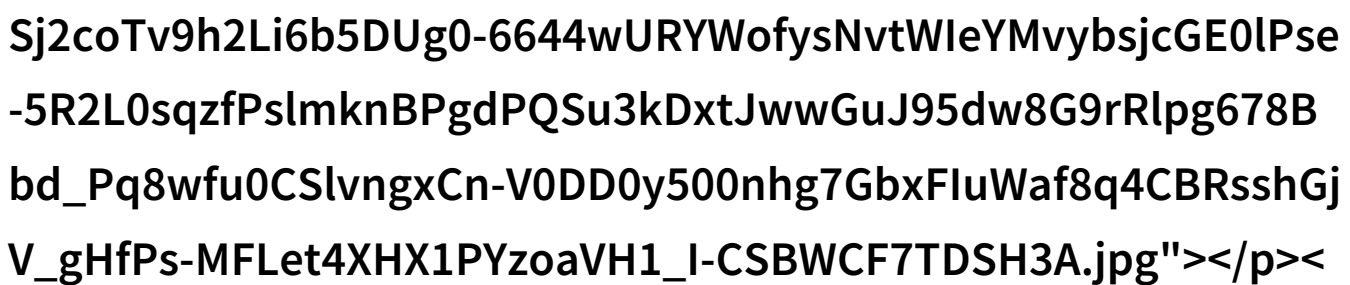
首先，我们可以从以下几个方面着手：

沟通：与伴侣进行开放且诚实的对话是解决问题的关键。表达自己的感受和担忧，并倾听对方的声音。这有助于建立信任，并找到共同的问题点。



理解：了解每个人都有自己的生活方式和习惯，有时候体型的大差异并非一个简单的问题，而是反映了两人的生活方式、饮食习惯等多方面因素。

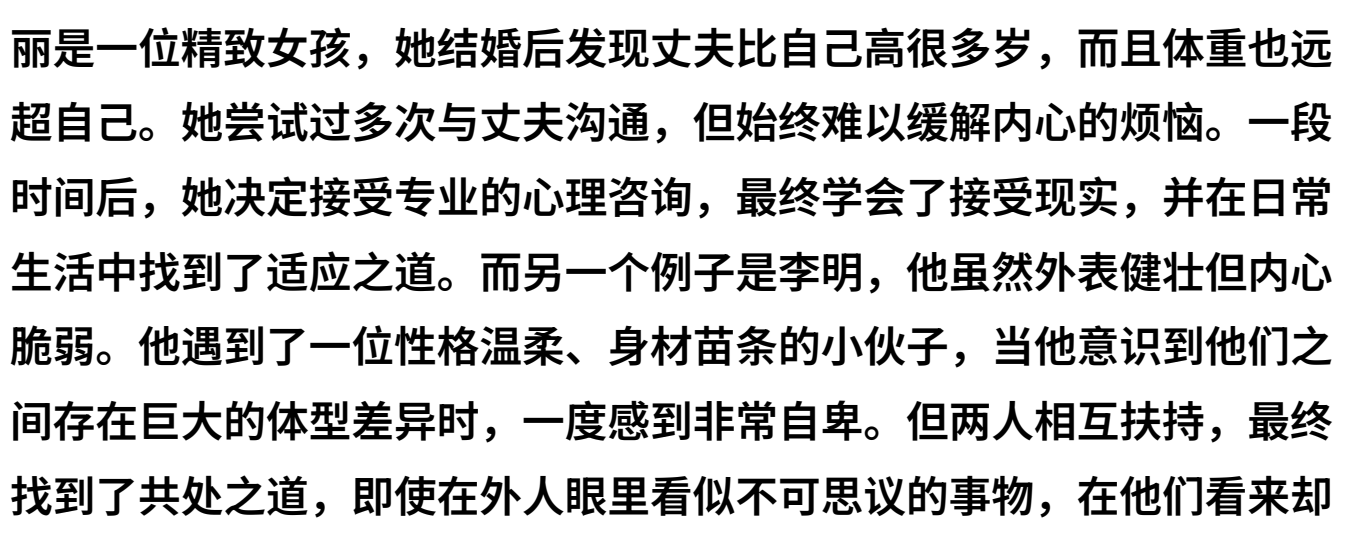
专业帮助：如果沟通无效，可以寻求婚姻顾问或心理咨询师的帮助，他们能够提供专业意见和指导，帮助夫妻双方更好地理解彼此，也许还能发现改善关系的一些方法。



健康意识：鼓励夫妻双方采取健康生活方式，如合理饮食、定期运动等，这不仅有利于身体健康，也能减少因为体型差异带来的情绪困扰。

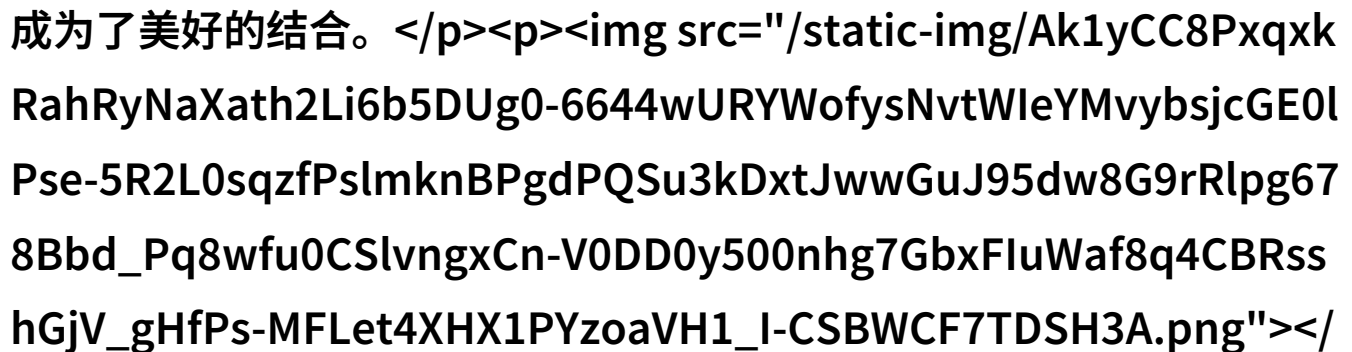
分手考量：最后，如果沟通已经尽力而为，但依然无法解决问题，那么考虑是否继续维持这段关系就变得重要起来。每个人都应该根据自己的价值观、目标以及对未来的期待来做出决定。如果感觉这个关

系已无法持续，那么勇敢地面对分手可能是最好的选择。



真实案例：

张丽是一位精致女孩，她结婚后发现丈夫比自己高很多岁，而且体重也远超自己。她尝试过多次与丈夫沟通，但始终难以缓解内心的烦恼。一段时间后，她决定接受专业的心理咨询，最终学会了接受现实，并在日常生活中找到了适应之道。而另一个例子是李明，他虽然外表健壮但内心脆弱。他遇到了一位性格温柔、身材苗条的小伙子，当他意识到他们之间存在巨大的体型差异时，一度感到非常自卑。但两人相互扶持，最终找到了共处之道，即使在外人眼里看似不可思议的事物，在他们看来却成为了美好的结合。



总而言之，“老公太大了很疼怎么办想分手”是一个复杂的问题，它涉及到情感、心理以及生理层面的多重考量。在面对这样的挑战时，要勇于探讨，同时也不妨向前迈进，无论结果如何，都值得尊重。

[下载本文pdf文件](/pdf/1043970-婚姻困扰-如何应对老公体型大差异带来的疼痛与分手考虑.pdf)