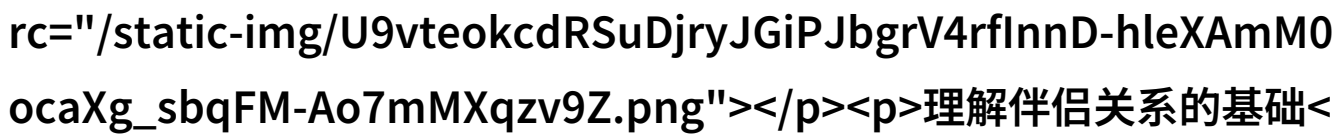
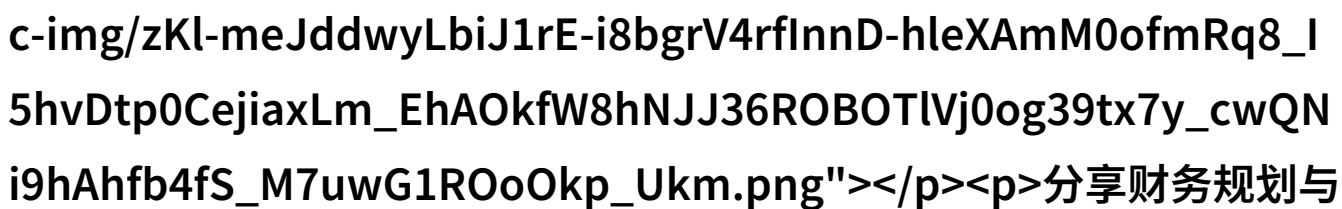


婚前教育视频精华总结掌握幸福婚姻的关键

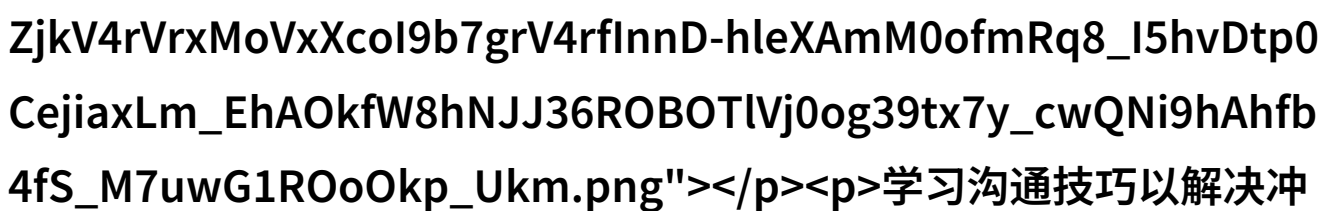
婚前教育视频精华总结：掌握幸福婚姻的关键知识

理解伴侣关系的基础

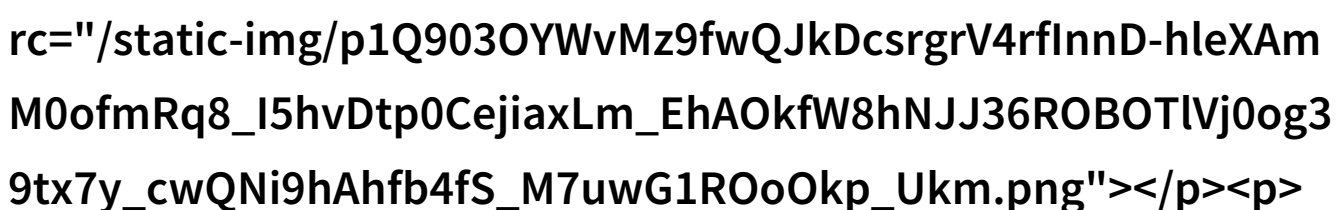
在婚前教育视频中，理解伴侣关系的基础是非常重要的。这种关系建立在相互尊重、信任和沟通之上。每对夫妇都应学会如何有效地表达自己的感受和需求，同时也要学会倾听对方的心声。这不仅有助于避免误解，还能加强彼此之间的情感纽带。

分享财务规划与理财技巧

分享财务规划与理财技巧对于维持健康的婚姻至关重要。通过观看婚前教育视频，可以学习如何共同制定预算、管理债务以及投资未来。此外，这些技能还能帮助夫妻双方更好地处理经济压力，从而减少因金钱问题引起的冲突。

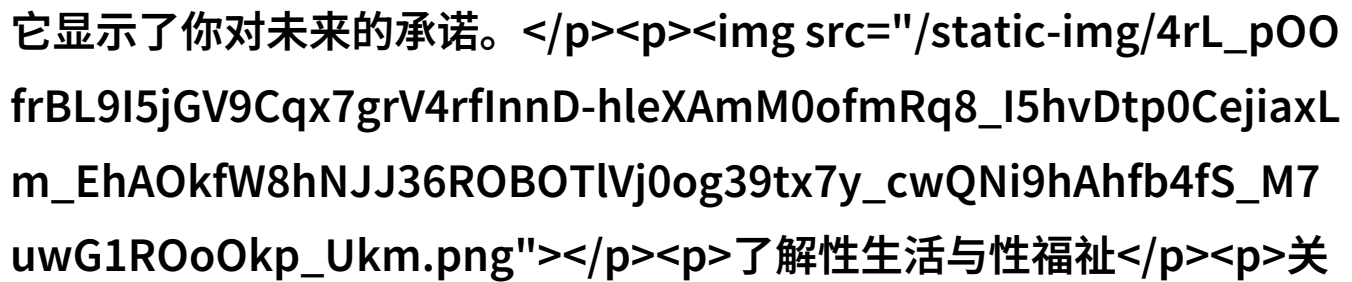
学习沟通技巧以解决冲突

有效沟通是任何成功关系中的关键要素。在观看到的婚前教育视频中，学者们提出了多种方法来提高夫妻间的沟通效率，如主动聆听、使用“我”语句等这些策略可以帮助双方更清晰地表达自己，并且能够妥善处理日常生活中的小事乃至重大争执。

掌握情绪管理与自我提升

情绪管理和个人成长对于保持良好的心理状态同样重要。在一些专注于这方面内容的婚前教育视频中，我们可以了解到如何识别并控制自己的情绪，以及培养积极的人生态度。

此外，持续追求个人兴趣和发展新技能也有助于增进两人的感情，因为它显示了你未来的承诺。



了解性生活与性福祉

关于性生活及性福祉，这一主题在许多教材中占据了显著位置。从观察过这些课程我们知道，与伴侣进行开放诚实交流，对各自欲望及其满足方式至关重要。这不仅促进了个人的幸福感，也为两人之间建立了一种更加深厚的情感联系。

制定共同目标并计划未来

最后，在观看那些旨在指导准备结婚人士的一些教学影片时，我们会看到很多关于设立共同目标以及计划未来发展的话题。这个过程要求配偶们一起讨论他们最终想要达到什么样的家庭状态，以及为了实现这一点需要做出哪些具体行动安排。这样的合作将使他们能够共享梦想，并为实现它们提供一个明确可行性的蓝图。

[下载本文pdf文件](/pdf/1089675-婚前教育视频精华总结掌握幸福婚姻的关键知识.pdf)